

CLUBORDNUNG!

Wir begrüßen dich herzlichst im Fitness-Center am Rosen- Hotel und bedanken und für deinen Besuch!!! Wir bemühen uns dir den Aufenthalt in unserem Club so angenehm wie möglich zu gestalten. Die nachfolgende Clubordnung soll sicherstellen, dass der gepflegte Charakter unseres Fitnessstudios im Interesse aller Mitglieder erhalten bleibt.



*** Rechte und Pflichten**

Allgemeine vertragliche Rechte und Pflichten können der Rückseite der Fitness-Center- Mitgliedschaftsverträge entnommen werden.

*** Mitgliedsausweis/ Transponder**

Dein Mitgliedsausweis/ Transponder ist bei jedem Studiobesuch mitzubringen.

*** Betreuung**

Wir klären mit dir gemeinsam deine Trainingsziele ab. Du erhältst ein Einführungstraining und du kannst dir zusätzlich jederzeit von Trainern Ratschläge einholen um den Erfolg deines individuellen Trainingsziels zu unterstützen. Ein Gesundheitsfragebogen wird bei Bedarf mit dir durchgegangen und ermöglicht die Reduzierung möglicher gesundheitlicher Risiken. So erstellen wir mit dir einem Trainingsplan, nach dem du selbstständig trainieren kannst. Zu jeder Öffnungszeit steht dir Personal für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung.

*** Trainingsfläche**

Das Training selbst soll in ruhiger ungestörter Atmosphäre ablaufen. Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, möchten wir dich bitten, die Fitnessgeräte in den Trainingspausen auch anderen Trainierenden zu überlassen. Nach Benutzung der Geräte müssen diese von Schweißrückständen befreit werden. Dazu steht Desinfektionsmittel bereit. Auf der Trainingsfläche sind ausschließlich verschließbare Kunststoffflaschen oder Becher mit Deckel mit sich zu führen. Offene Gefäße oder Glasflaschen sind verboten. Geräte und Hantelbänke sind in dem Zustand zu verlassen, wie du diese vorfinden möchtest. Freihanteln, Gewichte, Bänke, Griffe usw. bitte ordentlich aufräumen. Um einen reibungslosen Trainingsablauf zu ermöglichen, dürfen Trainingsgeräte-/ Stationen nicht reserviert werden oder gar für mehrere Trainingseinheiten blockiert werden. Beim Kraft- und Gerätetraining sind kein Talkum oder ähnliche Hilfsmittel gestattet. Hierfür sind Sporthandschuhe zu verwenden!

*** Trainingsbekleidung**

Die Trainingsfläche darf nur mit sauberer Trainingsbekleidung sowie mit sauberen Sportschuhen betreten werden. Das Training mit freiem Oberkörper ist nicht gestattet. Aus hygienischen Gründen muss jedes Mitglied ein Handtuch mit sich tragen und zum Training auf die Geräte legen.

*** Garderobe / Wertsachen**

Die Fitness-Center am Rosen-Hotel GmbH übernimmt keine Haftung für ins Studio mitgebrachte Wertsachen, Schmuck, Geld sowie Kleidung. Dies gilt auch für in die Umkleide- und Wertschränke ab gelegten Gegenstände. Zwischen zwei Trainingsbesuchen darf kein Eigentum im Fitness-Center Club verbleiben.

*** Umkleideräume**

Wir bitten dich im Interesse aller Mitglieder, die Umkleideschränke nach dem Training zu räumen und sauber zu hinterlassen. Das Vorhängeschloss ist nach dem Benutzen der Schränke wieder zu entfernen, da wir dies ansonsten kostenpflichtig für dich tun müssen.

*** Solarium**

Nach Nutzung des Solariums ist dieses mit dem dafür bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen und so zu verlassen, wie du es selbst vorfinden möchtest.

*** Duschen**

Aus hygienischen Gründen bitten wir dich, im gesamten Nassbereich Badeschuhe zu tragen. Die Umkleideräume sollten nach dem Duschen nur abgetrocknet betreten werden. Des Weiterem sind das Färben von Haaren, sowie das Rasieren/Enthaaren in den Duschen untersagt.

*** Sachbeschädigung**

Sachbeschädigungen in der Anlage werden auf Kosten dessen behoben, der sie verursacht hat.

*** Kinder und Jugendliche**

Kindern ist der Aufenthalt im Fitness-Center nur im Rahmen des Programmes 10 oder mit Erlaubnis des Personals gestattet. Jugendliche unter 18 Jahre, die ein Training im Fitness-Center absolvieren möchten, müssen eine schriftlich gültige Erlaubnis des Erziehungsberechtigten vorlegen!

*** Schlussbemerkung**

Da wir stets bemüht sind, immer besser zu werden, bitten wir dich, Kritik und Anregungen an den Studioleiter weiter zu geben.

VIEL SPASS BEIM TRAINING UND VIEL ERFOLG BEI DER ERREICHUNG DEINER ZIELE!!!

Dein Fitness-Center Team